

糖尿病のある方向け（ご家族でもどなたでも）

料理教室のお知らせ

日時：令和8年9月7日（月）

10：00～13：30（受付 9：45～）

場所：松江市保健福祉総合センター3階
調理実習室（松江市立病院のとなり）

・参加費：700円（当日受付でいただきます）

＊駐車場は100円でご利用いただけます

・持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き、筆記用具

・締め切り：8月28日（金）まで 電話でお申し込みください

TEL 0852-60-8051 松江市立病院栄養管理部

＊定員（約20名）になり次第、締め切らせていただきます

プログラム

☆調理実習と試食

☆糖尿病に関する講話