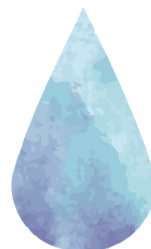


田和山だより

松江市立病院広報誌

夏

2024年7-9月
summer
vol.25



ご自由に
おとりください



〔特集〕

この春 ゲノム診療科を新設

ゲノム診療科を新設 …… P2
膠原病・リウマチ内科のご紹介 …… P4
精神神経科の紹介 …… P5
新しい4K内視鏡システムを用いた診療について …… P6

ヘルスケアキッチン …… P7
ヘルスケアホームエクササイズ …… P7
診療日程表 …… P8



病院モットー

愛情 信頼 奉仕

ゲノム診療科を新設



松江市立病院
ゲノム診療科 科長／乳腺・内分泌外科 科長

内田 尚孝

プロフィール

1999年 日本大学医学部医学科卒業。

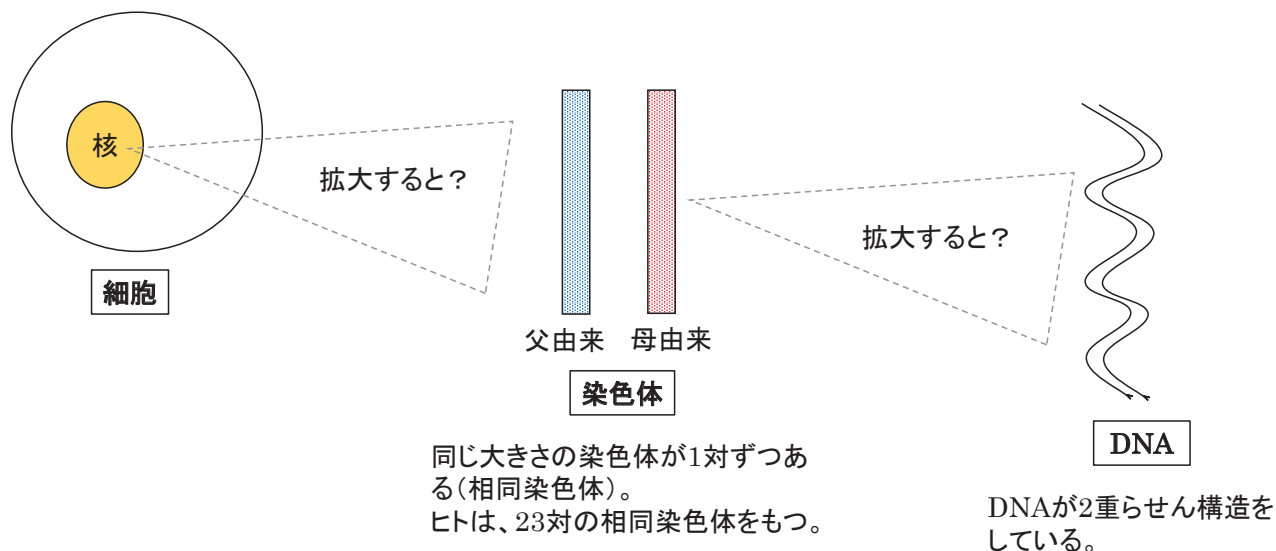
2005年 東京大学大学院医学系研究科修了。医学博士。

日本人類遺伝学会臨床遺伝専門医、日本乳癌学会指導医・専門医、
日本内分泌外科学会専門医、日本外科学会指導医・専門医、
日本がん治療認定医機構がん治療認定医、
検診マンモグラフィー読影認定医、日本乳房オンコプラスチック
サーجアリー学会再建用エキスパンダー/インプラント責任医師

Ⅱ ゲノムとは何か？

ゲノムとは、私たちの生命を維持するための設計図のことです。私たちの体は、たくさんの細胞からできています。その細胞ひとつひとつに、ゲノムが組み込まれています。ゲノムの正体は、DNA（デオキシリボ核酸）です。DNAに組み込まれた情報にもとづいて、私たちの体の特徴が現れます。こうした特徴が親から子へ伝わっていくことを遺伝といいます。したがって、ゲノムとは、遺伝情報としての性質をもつ体の設計図ともいえます。

ゲノムの正体はDNA



Ⅱ ゲノム診療科は何をする科か？

医学の進歩によって、個人個人のゲノムのわずかな変化を短時間で調べることができるようになってきました。この変化が、病気へのかかりやすさ、薬の効果や副作用の出方の個人差などに関わってくることがあります。ゲノム診療科は、ゲノムを調べることによって、正確な診断を行ったり、個人に合った治療法を予測したり、患者さんだけでなく子供など血縁関係の方に適切な検診方法をみつけるための、いわば、「オーダーメイド医療」を行うための手助けをする科です。

Ⅱ ゲノム診療科を新設した背景は？

病気は、生まれた時に既にもっていたゲノムの変化が原因となって生じることがあります。こうした病気を遺伝性疾患といいます。遺伝性疾患には、がんをはじめ、小児の病気、成人になってから発症する病気があります。今まで、遺伝性疾患に関する疑問や不安をお持ちの方への相談窓口が明確ではありませんでした。また、遺伝性疾患は様々な臓器に病気を生じうるため、複数の診療科が関わる人が多いのですが、これらをコーディネートする部門がありませんでした。この度、当院は、遺伝性疾患に詳しい臨床遺伝専門医と認定遺伝カウンセラーが常勤している施設となりました。この両者が常勤している医療機関は、島根県内では、島根大学医学部附属病院と当院だけです。こうした背景の中、遺伝性疾患に関する相談窓口の明確化と複数の診療科とのコーディネート役を行うために、ゲノム診療科を新設しました。

Ⅱ ゲノム診療科で対応可能な病気は何か？ 費用は？ 受診予約は必要か？

小児から成人の病気で、遺伝性というゲノムの変化が関係している病気であれば、原則として、対応可能です。染色体の変化、単一の遺伝子の変化による病気だけでなく、遺伝要因とお酒や喫煙などの環境要因が組み合わさって生じる多因子病も含まれます。費用に関しては、保険収載されている疾患は保険診療で対応できますが、それ以外の疾患は自費診療となります。予約に関しては、ゲノム診療科は完全予約制ですので、受診する前に予約が必要です。

Ⅱ ゲノム診療科を受診する前に準備することは何か？

遺伝性疾患は、家族歴がとても重要です。ゲノム診療科を受診する前に、患者さん自身・祖父母・親・子・親戚などがかかった病気やその発症年齢などの情報を、可能なかぎり、まとめておいてください。それに基づいて、遺伝性疾患の可能性がどのくらいあるのか、遺伝子検査のこと、治療のこと、検診など健康管理に関すること、患者さんを支援するための社会資源に関すること等を話し合っていきます。

参考文献

- 浅島誠 他. 高等学校理科用文部科学省検定教科書 改訂生物基礎、2022年2月発行、東京書籍.
- 中村祐輔. がん消滅、2019年9月発行、講談社.

膠原病・リウマチ内科のご紹介

膠原病・リウマチ内科とは？

2024年4月、松江市立病院に膠原病・リウマチ内科が新設されました。この診療科は、膠原病や関節リウマチなどの自己免疫疾患に特化した専門的な診療を提供します。自己免疫疾患は、免疫系が自らの組織や臓器を攻撃することで発症し、多岐にわたる症状を引き起こします。当科では、最新の診断技術と治療法を用いて、患者さん一人ひとりに最適な治療を目指します。

診療内容と体制

松江市立病院の膠原病・リウマチ内科では、島根大学医学部附属病院から2名の非常勤医師が派遣され、月曜日（隔週）と木曜日（毎週）に外来診療を行います。初診時には、詳細な問診と各種検査を通じて病態を正確に評価し、個々の患者さんに最適な治療計画を立案します。治療には、薬物療法、リハビリテーション、生活習慣の改善指導など、多角的なアプローチを採用しています。膠原病や関節リウマチは長期的な管理が必要な疾患です。当科では、定期的なフォローアップを通じて病状の変化に対応し、治療の見直しや調整を行います。これにより、患者さんが安心して治療を続けられる環境を提供します。

関節エコーを用いた診療

最新の診断技術として関節エコーを活用し、触診だけではわからなかった関節の炎

症や損傷の状態を詳細に観察します。関節エコーを用いることで、関節リウマチの診断精度が向上し、早期発見と適切な治療計画の立案が可能となります。

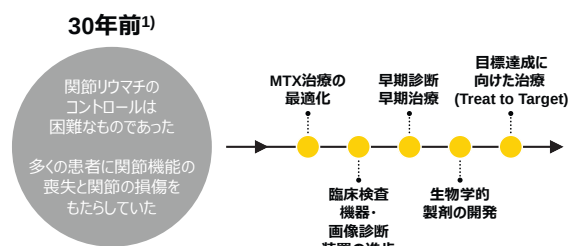
他診療科との連携

膠原病や関節リウマチは全身に影響を及ぼすため、他の内科診療科との密接な連携が必要です。当科では、呼吸器内科、脳神経内科、消化器内科、糖尿病・内分泌内科などと協力し、総合的な診療体制を整えています。これにより、複雑な病態を持つ患者さんにも最適な治療を提供し、全身の健康を守ります。

膠原病・リウマチ内科領域の治療の進歩

近年の研究により、膠原病や関節リウマチの新しい治療法が次々と開発されています。当科では、生物学的製剤やJAK阻害薬などの最新の薬物療法を活用し、病状のコントロールと症状の軽減を図ります。ご自身やご家族が膠原病や関節リウマチでお困りの場合は、ぜひ当科へご相談ください。

関節リウマチの治療は過去数10年で変化した^{1,2)}



1) Schett G, et al.: Ann Rheum Dis. 75, 8: 1428-1437 (2016).

2) Smolen JS, et al.: Nat Rev Dis Primers. 4: 18001 (2018).より一部改変

関節エコーの活用ポイント

早期診断・鑑別診断

関節穿刺の補助

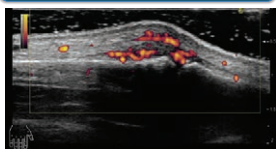
疾患活動性の評価・モニタリング

患者さんの指導
(疾患理解・アドヒアランス向上)

予後の予測
(関節破壊進行・再燃・治療反応性)

医師のレベルアップ
(疾患理解・診察技術の向上)

治療強化あるいは薬剤減量・中止の指標



膠原病・リウマチ内科
一瀬 邦弘

2000年 長崎大学医学部卒業
2022年 島根大学医学部附属病院
膠原病内科教授

資格：
日本内科学会認定 総合内科専門医
日本リウマチ学会認定 リウマチ指導医
日本リウマチ学会認定 リウマチ専門医
日本腎臓学会認定 腎臓専門医・指導医
日本臨床免疫学会認定 免疫療法認定医

❁ 精神神経科の紹介

残念ながら多くの精神疾患はいまだに原因がはっきりしていません。ただ、長年の研究で、精神疾患の診断や治療には、「脳」、「心」、「社会」という三つの視点が重要だということは明らかになっています。社会とは世間一般という意味ではなく、その人の周囲の環境や、環境とその人との関係性という意味です。そのため、精神神経科は、「脳」、「心」、「社会」を取り扱う診療科と言えます。

我々精神神経科は、一般の精神科外来、入院診療の他に、「精神科リエゾンチーム」の活動を行っています。精神科リエゾンチームは、院内の他診療科に入院されている方に対して、薬による治療だけでなく、心理面のサポートや、入院病棟の看護師へのケアの助言など多職種が協働して介入します。

対象となるのは、主として以下の通りです：

- ① せん妄または抑うつを有する方
- ② 精神疾患を有する方

①にあるせん妄についてです。せん妄は、入院や手術をきっかけとして生じる、混乱や興奮を伴う意識障害の一種で、主として高齢者が発症します。多くは数日程度で改善しますが、ひとたび発症すると身体疾患の治療が長引いてしまうため、予防も含めた早期介入が重要です。②については、元々精神疾患をお持ちの方が他診療科に入院された場合に精神症状が増悪しないようチームで介入します。

精神神経科の院外の活動の一つとして、精神鑑定についてご紹介します。精神鑑定では、依頼人（検察官あるいは裁判所）から依頼を受けた精神科医が、対象者（被疑者あるいは被告人）の精神障害の有無や程度、犯行への影響、善悪の判断能力や行動制御能力について、鑑定資料の精査や対象者本人の面接を通じて精神医学的見地から鑑定し、鑑定書を作成します。令和6年2月、精神神経科科長の板倉は、精神鑑定医として検察庁における刑事司法の適正な運用に貢献した功績により、松江地方検察庁から感謝状を拝受しました。

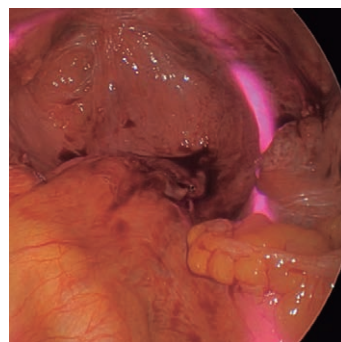
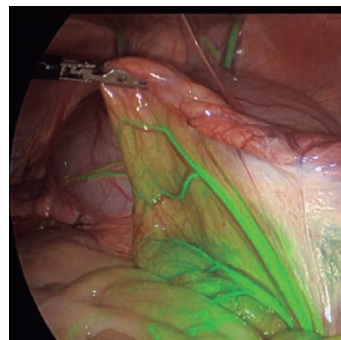


精神神経科 科長 板倉 征史

❁ 新しい4K内視鏡システムを用いた診療について —

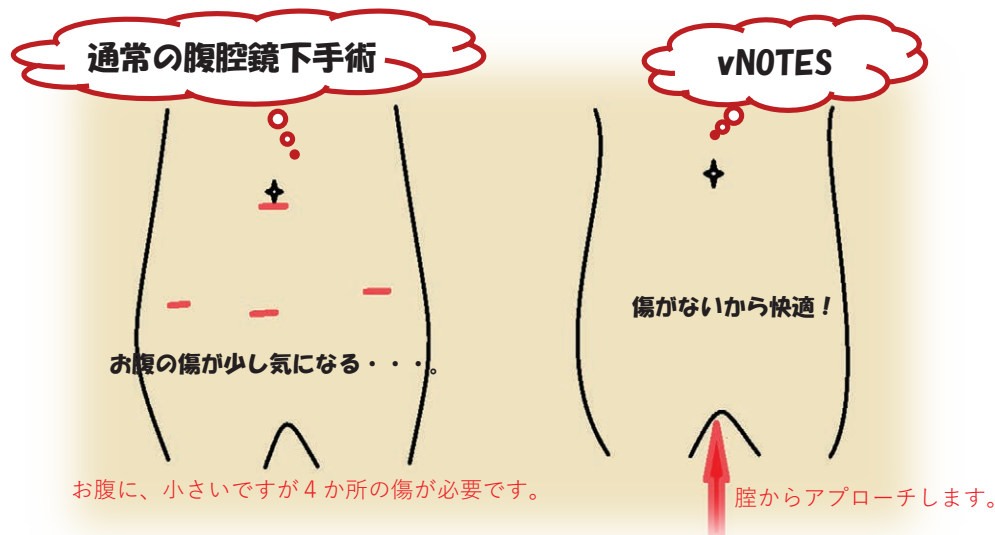


近年、低侵襲手術が広がるなか、高度画像診断技術に対するニーズが高まっています。当院では2024年1月から新しく4K内視鏡カメラ光源システム「ストライカー社 1688 AIM」が導入されました。このシステムでは、術野カメラの解像度が以前より細くなることによって、鮮明に臓器の境界や血管を識別することができます。よって、より精緻で正確な操作が可能となり、合併症の回避や出血の減少に貢献します。さらに4Kフルカラー画像とともに、蛍光イメージング機能が利用できるため、手術操作に必要な臓器の位置や血流の様子を特殊な画像で確認することができます。現在は胸部外科、消化器外科、婦人科、泌尿器科、整形外科、耳鼻科で使用しており、各科の内視鏡手術で性能を発揮しています。



今後、さらに内視鏡手術の増加や術式の拡充が期待されますが、婦人科では、新しい術式としてお腹に傷がない経腔的腹腔鏡手術（vNOTES）を2023年7月から開始しています。従来の腹腔鏡下手術では、小さいですがお腹に4か所の切開が必要でした。vNOTESでは腹腔鏡のカメラや道具のすべてを腔から挿入して行うため腹部に傷がありません。子宮摘出術や卵巣腫瘍手術、一部の子宮筋腫摘出術が適応となります。病変の状況により、すべての患者さんに対応できる

とは言えませんが、従来、お腹からの腹腔鏡で行われていた手術も、vNOTESでできるものが増えてきています。



産婦人科 田代 稚恵

ヘルスケア
キッチン

recipe

今回のヘルシーメニュー

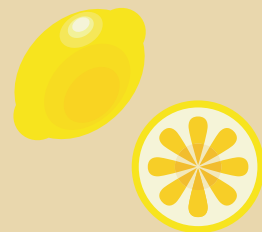
わらび餅 レモン風味



材料 (2人分)

〈栄養成分 (1人分)〉
エネルギー150kcal

片栗粉…………… 40g
砂糖…………… 40g
水…………… 250cc
レモン汁…………… 小さじ1
レモンの皮 (すりおろす) …… 少々
レモンの輪切り (飾り) …… お好みで



作り方

〈レシピ考案〉
調理担当 塩野 直子

- ① 鍋に分量の水、片栗粉、砂糖、レモン汁、レモンの皮を入れ、ゴムべらでよく混ぜ合わせる
- ② ①を中火にかけ、とろみがつき始めたら弱火にして3分程かき混ぜる
透明になったら火を止め、氷水に入れて冷やす
- ③ ②を手で一口大にちぎる
- ④ 水気を切り、器に盛り付けレモンを添える

★血糖値が気になる方は、砂糖だけでなく人工甘味料の併用をお勧めします

暑い夏は食欲も低下気味になります。冷たく冷やしたわらび餅を作ってみませんか？

レモンの爽やかな味と風味が口に広がります。
普段よく使う調味料でお手軽に作れるのがポイントです。
(写真は一人分です)

管理栄養士 古澤 妙子

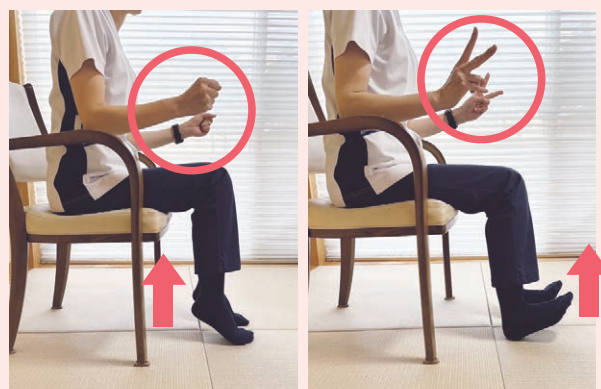
home exercise

ヘルスケア
ホームエクササイズ

- ① 椅子にしっかり座ります。
- ② 数を数えながら左右交互に膝を叩き、足踏みをします。
- ③ 慣れてきたら3の倍数の時だけ拍手をします。(3.6.9.12…)

Let's コグニサイズ

コグニサイズとは …… 頭と体を同時に動かす
⇒脳の活性化につながる



- ① 数を数えながら両足のかかとを上げ、次につま先を上げます。
- ② 慣れてきたらかかとを上げる時は手をグーに、つま先を上げる時は手をチョキにしましょう。

リハビリテーション部 佐々木 陽子

保険証の代わりに
マイナンバーカードで

マイナ受付



マイナンバーカードで健康
保険証を確認希望の方は
①・⑤・⑥受診・紹介 受付
担当者へお声がけください。

⚠️ ご注意ください!

本年12月2日から
**現行の健康保険証は
発行されなくなります**

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

**マイナンバーカードへ保険証
機能を未登録の方は、本院
①⑤⑥番窓口設置のカード
リーダーで登録できます**



診療日程表

令和6年7月現在

診療科		月	火	水	木	金
総合診療科		河野	芦田	小西	阿武	河野
膠原病・リウマチ内科		第1・3・5週 佐藤	—	—	一瀬	—
腫瘍内科		—	—	武田	—	—
糖尿病・内分泌内科		朝山・多田（再）	佐々木	佐々木・多田（再）	多田	朝山・佐々木（再）
循環器内科	初診	岡田	大嶋	松田	太田・佐貫	中村
	再診	—	太田・松田・佐貫	岡田	大嶋・中村	—
消化器内科		堀江・池田	金築・三浦・河野	堀江・花田	三浦・村脇	金築・池田
呼吸器内科		小西	初：第1・3週 龍河（再） 初：第2・4週 武田（再）	各医師交替	小西（再）・武田	龍河
脳神経内科		各医師交替	高井（再）・田中	鞆嶋（再） 高井・田中医師交替	高井	鞆嶋・田中（再）
小児科		吉岡（再）・辻	吉岡（再）・松浦	宮石（再）・辻	辻（再）・宮石	吉岡・松浦（再）
放射線科		飴谷・森山・川口	牧嶋・森山・川口	飴谷・森山・川口	牧嶋・森山・川口	飴谷・森山・川口
精神神経科		木山（再）	板倉・小松（再）	板倉・木山	伊藤（再）・木山	板倉（再）
皮膚科		新石	新石	新石	新石	新石
消化器外科		本城	田部	梶谷	福本	前田
乳腺・内分泌外科		内田	内田	須田・内田	松井（再）・内田	内田
ゲノム診療科		—	—	—	第1・3週 内田	—
呼吸器外科		—	荒木	小嶋（再）	荒木	—
心臓血管外科		—	原田	—	—	原田
脳神経外科		各医師交替 中川（再）・阿武	古田・阿武	各医師交替 ～9：00	中川・瀧川（再）	古田（再）・瀧川 阿武（再）
整形外科		楠城（再）・青木利	田中（再）・近藤	近藤（再）・青木美	青木利（再）・田中 近藤（再）	青木美（再）・楠城
形成外科		松井	松井	松井	松井	松井（再）
産婦人科	初診	大石	田代	木村	高橋	大石
	再診	高橋	入江	入江	木村	田代
	妊婦健診	木村	高橋	大石	田代	藤岡
泌尿器科		安川・瀬島（再）	山口	岩本・山口（再）	瀬島	山口 第2・4・5週 岩本（再）
耳鼻いんこう科		榎本・小谷	榎本・小谷	榎本・小谷	榎本・小谷	榎本・小谷
眼科		板持・堅野	板持・堅野	堅野（再）	板持・堅野	堅野
麻酔科ペインクリニック科		足立	安部・小糠	倉敷・中右	足立	第1・3・5週 倉敷 第2・4週 中右
緩和ケア科		安部	安部・中右	—	午前 小糠 第1・3・5週 中右 第2・4週 安部	—
リハビリテーション科		福永	徳田	福永	徳田	第1・4・5週 馬庭 第2・3週 福永
歯科口腔外科	初診	成相	高村	加藤	成相	高村
	再診	高村・加藤	成相・加藤	成相・高村	高村・加藤	成相・加藤
口腔ケア外来		大賀	大賀	大賀	大賀	大賀

(再): 再診のみの診療 ※診療日程は変更となる場合があります。