

# 田 和 山 だ よ り

た

わ

やま

松江市立病院広報誌

VOL. 05 夏 2019年7-9月 summer

ご自由に  
おとりください



「特集」 インタビュー企画「守り人」

## がん薬物治療専門医にきく

松江市立病院 外来化学療法室長

武田 賢一

インタビュー「守り人」 …… P2  
お口の中のお話 …… P4  
小児の救急受診について … P5

ヘルスクエッション、リレーエッセイ … P6  
お知らせ、ご意見と回答 … P7  
新任医師紹介、診療日程表 … P8



病院モットー

愛情 信頼 奉仕

インタビュー企画  
まも  
守り人

File 04

インタビュー「守り人」では、当院で活躍している医療関係者に、大切にしていることや経験談などを聞きながら、旬の医療情報や現場の様子を紹介します。皆さんが安心・納得できる医療を受けるためには、まずご自身が正しい情報を知っておくことが大切です。まずその第一歩に役立ててください。



主治医と協力して患者さんにとって  
最適な治療を提案していきます

松江市立病院 外来化学療法室長

武田 賢一

平成14年鳥取大学医学部卒業、松江市出身

日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医、日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医・指導医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本内科学会総合内科専門医、日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医

医師を目指し、呼吸器内科を選んだのは？

一般的な内科が出来る医師になりたいと思っていました。肺癌を中心に活躍している呼吸器内科の先輩の導きにより呼吸器内科医になることを決めました。現在は肺癌を中心に診療しています。

専門医の資格を多数お持ちですが、がん薬物療法専門医とはどのような資格なのか？

がんの薬物療法（以前は化学療法といいました。）を専門とする領域の専門医です。近年薬物治療も複雑化してきています。そのため薬物治療専門医の必要性が高まり作られた資格です。

近年がん診療は多様化してきており、チーム医療が必要です。診療科、主治医を中心としたチームの一員としてかかわっています。治療方針についてはやはり主治医が一番ですが、薬物療法の専門医として患者さんへ最良な治療を提案できると思います。

最新のがん治療のながれと薬物療法について

がんの治療には手術・放射線治療・がん薬物治療の3つ大きな柱があります。がん薬物治療は以前、細胞傷害性治療剤（細胞に直接的・間接的に作用しがん細胞を攻撃する薬）による治療やホルモン治療が主流でしたが、近年がんの性質に応じた治療を提供することが出来る場面が増えてきました。十数年前から分子標的治療が、この数年で免疫チェックポイント

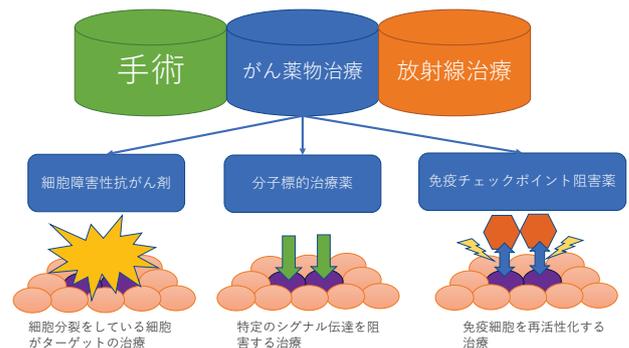


図1 3つの化学療法

ト阻害の治療が始まりました。(図1：3つのがん薬物治療)。当院では免疫チェックポイント阻害剤の副作用対策チームを作り多職種で患者さんの安全を護る体制を整えています。

## 当院外来化学療法の治療環境

他病院と当院の一番大きな違いは、がんセンターが別棟にある事だと思います。患者さんの動線が多少長くなることがあります。がんセンター内にはがん治療のための緩和ケアセンター、外来化学療法室、口腔ケア外来、放射線治療室、リンパ浮腫外来などが集約されており、相互の連絡もスムーズです。また、患者さんのプライバシーが保たれている点が治療環境として良いと思います。また、外来化学療法室20床はすべて個室化されており、プライバシーも充分保たれていますし、空間もゆったりとしており、ストレスの少ない治療環境となっています。また、抗がん剤の調整は、山陰初導入の無菌調整ロボット(ケモロ)を使用しており、迅速・安全・安心な治療につながっています。(図2：外来化学療法室)



図2 外来化学療法室

## 病院の資源を利用した新しい取り組み

各診療科のカンファレンス(患者さんの診断・治療方針等を検討する会)に参加し、がん薬物療法専門医として客観的な意見を伝えています。また、当院では以前より診療科ごとのキャンサーボード(医師や医療スタッフ等が、がん患者さんの症状、状態及び治療方針等を意見交換・検討するためのカンファレンス)は開催されていましたが、より多職種で専門家が集まり患者さんの治療方針等を病院全体として決定するような総合的キャンサーボードを開始しました。

当院のスタッフは高い意識と専門性を持っています。各々の分野でがんの専門的な知識をいかし、連

携をとりお互いに協力しあっています。患者さんの相談をする場合に有益なアドバイスをもらえ頼れる存在です。(図3：チーム医療)



図3：チーム医療

## 今後の目標

今年4月に当院は地域がん診療連携拠点病院の高度型に指定されました。当院の機能が評価された結果だと思いますし、地域からの期待は高いと思います。指定されたことに満足せず、さらに質の高い医療の提供を目指していきます。

医師が決めたことを患者さんに押しつけるのではなく、患者さんの意見や希望を可能な限りくみ取り、治療法を提案していきたいと思っています。患者さんにお話しをする時にも医師の一方的な説明にならないように出来るだけ看護師・ご家族に同席して頂きます。診察後、医師には言いにくい話を看護師・ご家族に言ってもらえる場合もあります。そのことはその後の治療方針につながったりしますので、時間をかけて治療方針を決めるようにしています。

がん薬物療法専門医として、がん治療に関わる全ての患者さんの利益になることを優先して考え、患者さんの身近な存在として関わりながら主治医との架け橋になりたいと思っています。

## 患者さんへメッセージ

がんについての情報は様々な情報が溢れています。正しい情報もあれば、間違った情報もあります。正しい情報を得て自分の病気を良く知ることは大切なことです。インターネットの中に、国立がん研究センターが開設している「がん情報サービス」というサイトがあります。このサイトは患者さんにも分かりやすく正しい情報が掲載されています。信頼できるサイトで自身の病気について勉強することが重要です。

## 最近の医療情報

### お口の中のお話

石倉 信造

歯科口腔外科 科長  
顎顔面外科インプラントセンター長



### 口腔ケア

がんセンター開設と同時に口腔ケア外来を設立し、口腔機能管理をおこなってきました。口腔ケア外来では主にがんなどの治療・療養中の患者を対象とした治療、ケアをおこなっています。口の中には約4,000億個の微生物が生息しています。手術を必要とする人の口の中をきれいにする事で、術後の肺炎・重症感染症などの合併症の予防や入院期間の短縮が期待されます。

また、がん治療をおこなっている人はひどい口内炎が出現することがあり、歯科衛生士による専門的なケアが必要となります。口内炎が出現する前から予防的に口腔内の環境を整えるなど、外来化学療法室に通院している人の口腔ケアもかかりつけ歯科医と連携しながらおこなっています。



化学療法にともなう口内炎



クリームで柔らかくします。



口腔ケア後



### 口腔がん

口の中にも「がん」ができます。定期的に口の中をチェックすることで、口腔がんは比較的簡単に発見できて、早期に治療をすれば90%以上は治癒が期待できます。



写真1・2・3はいずれも舌がんです。舌の横によく「がん」は発生し、「白く」なったり「はれもの」ができると舌がんが疑われます。

写真1・2を見れば、誰でも舌がんだろうと思われるでしょうが、写真3のように多少白くなっただけでも、「がん」の場合があります。早期に専門医療機関を受診しましょう。

## 口腔がんの早期発見の取り組み

当院では人間ドックのオプションとして、歯科ドックを毎日行っています。

歯科ドックは口腔がん検診などをおこなう歯科ドックAとむし菌・菌周病リスク検診の歯科ドックBがあり、歯科ドックAでは口腔がんのみでなく、顎骨の異常・炎症・顎関節症などを調べるために、レントゲン検査と歯科口腔外科医師の診察を行います。

また、松江市と鳥根県の後援を得て、年1回「口腔がん集団検診」をおこなっています。歯科口腔外科医師が診察し、疑わしい病変があれば、綿棒で表面をこすって採取した細胞を顕微鏡で検査してがんの診断をします。



### 口腔がん集団検診

日時：2019年9月14日（土）

場所：松江市立病院 がんセンター 3階 講堂

受付：午後1時から3時半

無料



## 小児の救急受診について

「昼間は仕事がある」、「夜間の救急の方が空いていて早く診てもらえる」などを理由とした時間外・夜間の「コンビニ受診」が全国的に問題となっていますが、いざ自分の子供が夜間に急に発熱や嘔吐などの症状が出たときは、やはりとても心配となり、どうしても救急外来を受診したくなる気持ちもごもっともです。そんなとき役に立つのが、公益社団法人日本小児科学会運営のホームページ「こどもの救急」です（<http://kodomo-qq.jp/>）。ここでは、休日や夜間、通常の診療時間外に発症した症状に対して、家で様子を見ていて良いのか、救急外来を受診した方が良いのかを判断するための目安が症状別のチェックシートで提供されています。また、「#8000」にかけると小児救急電話相談につながり、そこで小児科医

### 辻 靖博

小児科 科長



師、看護師などからのアドバイスも受けられます（平日：19時～翌朝9時および土日祝日：9時～翌朝9時のみ）。これらのことを参考にして、適切な救急受診をしていただければと思います。

なお、当院においては、時間外の小児の内科的救急患者に対して、以下の時間帯は小児科医が直接診療を行っています。状態が許すようであれば出来るだけこの時間帯の受診をお願いします。

①毎週土、日曜日および祝日の10時から17時まで

②毎週月～金曜日の17時30分から21時まで

（ただし祝日の場合は①となります）

（2019年6月から金曜日も21時までです）

上記以外の時間外診療は内科系医師が診察します。依頼があった場合は小児科医が診察します。

日頃から以下の4つのことを観察しておきましょう

食欲

機嫌

活動性

顔色



今回のヘルシーメニュー

## ゴーヤとツナのサラダ

夏バテ予防にこの一品！  
ビタミンCたっぷりサラダ火を使わず作れる  
お手軽メニュー

## 材料(4人分)

1人分: 100kcal、食塩 0.3g、食物繊維 1.3g

- ゴーヤ…………… 1本
- 塩…………… 適量(塩もみ用)
- シーチキン… 1缶
- かつお節…………… 2g

- マヨネーズ…………… 大さじ2杯
- ミニトマト…………… 2個(飾り用)

## 作り方

- ①ゴーヤを縦半分に切り、種とワタをスプーンで取り除く。
- ②3mm程度にスライスし、塩を振り全体に馴染ませ10分程度置く。



- ③一度水にさらし、塩気を除きしっかりと水分を切る。
- ④軽く油を切ったツナと③のゴーヤを混ぜ合わせる。
- ⑤④を皿に盛りつけマヨネーズとかつお節を全体にかける。

特徴的な苦みのあるゴーヤ。この苦味は「モルデシン」という成分で、胃腸の粘膜保護や食欲増進効果があります。食欲が落ちやすいこの季節、夏バテ予防に取り入れたい食材ですね。でもちょっと苦手……という方も多いのではないでしょうか。

今回は塩もみをしてマヨネーズと合わせることで、苦味を抑え食べやすくしました。ほかにも、白いワタをきれいに取ったり、ゴーヤチャンプルーのように油で炒めたり、天ぷらにしたりすることで苦味を軽減できます。



## ●ゴーヤの選び方

ゴーヤは表面に艶があり少し硬めのものが良く、イボが細かく密集している方が苦味が強い傾向にあります。ゴーヤを購入する際の参考にしてみてください。



栄養管理部

高橋 多江

## 「武器も持たない 金もない 権力も持たない!？」

診療や看護、検査、療法、投薬ほか20種を超す国家資格者が働く当院で、全く資格を持たない集団が事務職です。

今日も、院内ではイベントが予定され、会場づくりから参加者受付、来賓の送迎、謝金の準備など、まさに縁の下の力持ちとして、雑多な業務に励む毎日です。担う仕事の多くは来院された方々の目に直接は触れないものがほとんどですが、窓口では受診者と医療提供者との橋渡し役など、安心して来院して頂くための任務も数多くあります。

一方で、多士済々の専門職が居並ぶ組織を横断的に調整し、内外から有為な情報を得ながら、外部と繋いでいくために、常にアンテナを張り巡らせることも必要です。時として「一人一役」に甘んじることなく「一人二役、三役」もカメレオン七変化のように熟し、院内を転がりながら渡っています。

そして何よりも、医師をはじめとするスペシャリスト集団を、地域の財産としてはもちろん、「舞台を創り上げる華麗な主役」として駆り立て、引き立たせるアシスタント役が我々だと粋がっています。さらに作品に色を添え、深みを加える重要な存在だと思ったりすると、高揚感も絶頂に達し、独りでよがり盛り上がるこの頃です。

川柳でぼやく機会は遠のきそうです。

リレー  
エッセイ文：事務局長  
吉川 浩二

## お知らせ

# ユニフォームが変わります

8月1日より、医療スタッフのユニフォームが一新されます。特に看護師は多人数のため現在の黄緑色から、紺色に変更されると病院の雰囲気が随分と変わるかもしれませんね。

看護師・助産師・看護補助者



メディカルスタッフ



## がん市民公開講座

松江市立病院 がん医療の最前線

ーダビンチ3D手術とゲノム医療への取り組みー

演者：泌尿器科科長 瀬島 健裕、遺伝カウンセラー 竹下 美保

日時：令和元年11月9日（土）13：30～

場所：松江市立病院がんセンター 講堂

— 無料 —



## ご意見と回答

Q

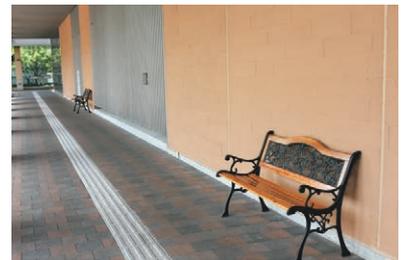
歩行困難な患者にとっては駐車場から病院の玄関まで遠く、たどり着くまでに大変な思いをします。通路の途中にベンチを設置するなど対策をお願いしたい。

A

貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。

ご来院の皆様が駐車場から玄関までの途中で休憩できるよう、がんセンター西側通路の2か所にベンチを設置しました。

今後も皆様のご意見を参考としてよりよい環境づくりに努めてまいります。



医療相談室

0852-60-8000(代)

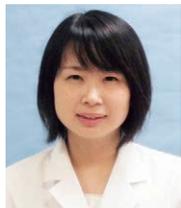
医療相談室では、患者さんやご家族の皆様からお寄せいただいた貴重なご意見等を病院運営の改善に役立てています。今後もお気づきの点がありましたら遠慮なくお申し出ください。

# 新任医師紹介

2019年5月1日

小児科

辻本 美沙



産婦人科

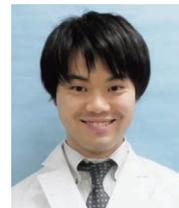
元村 衣里



2019年7月1日

麻酔科

梅田康太郎



## 診療日程表

令和元年 7月

診療科	月	火	水	木	金	
総合診療科	曾田一也	芦田泰之	曾田一也	山田 稔	曾田一也	
糖尿病・内分泌内科	多田・榎野	佐々木	多田・佐々木	多 田	佐々木・榎野	
循環器内科	初診	岡 田	山 口	大 嶋	太 田	古志野
	再診		太田・大嶋	岡 田	山口・古志野	
心臓血管外科					大学医師交替 9:00~12:00	
消化器内科	堀江・加藤・河野	吉村・三浦・泉	堀江・加藤・村脇	吉村・三浦・村脇	池田・泉・河野	
呼吸器内科	小 西	龍河(再)(初:第1・3周) 武田(再)(初:第2・4周)	小西・各医師交替	小西・武田	龍 河	
神経内科	各医師交替	高井・中下	鞆嶋・高井・中下交替	高 井	鞆嶋・中下	
小児科	辻本・上山	米田・上山	辻・米田・田中	辻本・辻	米田・上山	
放射線科	飴 谷	飴 谷	飴 谷	飴 谷	飴 谷	
精神神経科	奥田・小野	大竹・大学医師	奥田・大学医師	大竹・小野	大竹・奥田	
皮膚科	松 木	松 木	松 木	松 木	松 木	
消化器外科	若月・砂口	河 野	若月・梶谷	網 崎	若月・久光	
乳腺・内分泌・血管・胸部外科	内 田	松 井	野 津	松 井	野津・内田	
脳神経外科	各医師交替	阿 武	各医師交替(初)~9:00	内村・瀧川	阿武・瀧川	
整形外科	赤堀・楠城	近藤・梅木	山下・近藤	梅木・赤堀	楠城・山下	
形成外科	松 井	松 井	松 井	松井(初)~9:00	松井(再)・坂井(紹介)	
産婦人科		入江(初)・高橋(再)	田代(初)・入江(再)	柳樂(初)・元村(再)	高橋(初)・柳樂(再)	紀川(初)・田代(再)
	妊婦検診	柳 樂	高 橋	田 代	元 村	入 江
泌尿器科	瀬島・文田	弓岡(初)~10:30	山口・弓岡	瀬島・文田	弓岡(再)(初:第1・3・5) 山口(再)(初:第2・4)	
耳鼻いんこう科	榎本・小谷	榎本・小谷	榎本・小谷	榎本・小谷	榎本・小谷	
眼科	板持・堅野	板持・堅野	堅野(再)	板持・堅野	堅 野	
麻酔科、ペインクリニック科		安部・小糠			岩下・中右	
緩和ケア科	岩 下	安部・中右	岩 下	安部・中右	各医師交替	
リハビリテーション科	徳田・福永	徳 田	福 永	徳 田	徳田・福永	
歯科 口腔外科	午前	初診	石 倉	石 倉	石 倉	石 倉
		再診	成相・高村・小田原・阿久津・加藤	成相・高村・小田原・阿久津・加藤	成相・高村・小田原・阿久津・加藤	成相・高村・小田原・阿久津・加藤
	午後		成相・高村・小田原・阿久津・加藤	成相・高村・小田原・阿久津・加藤	成相・高村・小田原・阿久津・加藤	成相・高村・小田原・阿久津・加藤