



## 「願い」

看護局長 安達 良子

「たわれじ」が発刊され2年が経ちます。この広報誌の片隅にいるライオンのキャラクターをご存じでしょうか。松江市立病院、非公認の「のしらいおん」です。今から5年前、ゆるキャラブームの中で研修医確保に奮闘する医師支援室と、新人看護師確保に向けて取り組む看護局が意気投合し、誕生したのがこの「のしらいおん」です。「のしらいおん」効果？か毎年4月には、多くの研修医の先生や新人看護師を迎えています。

そして4月初旬には、採血研修があります。この研修は、研修医の先生と看護局の新人看護師の合同研修です。患者さんに安全で安心される技術を提供するための登竜門です。

2年目の研修医の先生や、新人研修担当者の指導のもと、シミュレーションを行い、いざ実践です。各部署の師長そして事務局までが総動員し患者役を担います。この採血研修の光景は、松江市立病院の春の風物詩ともいえます。

職員誰もが、研修医の先生や新人看護師が、実践力だけでなく、各職種の専門性を高められることを願っています。勿論、「のしらいおん」も。非公認ですが。

## 臨床研修病院としての役割

地域の中核病院としての機能を有する当院において、最新の医療施術及び情報を提供し、病院全体として医師の臨床研修を積極的に支援する。

### 初期臨床研修

#### 理念

プライマリ・ケアから高度な医療まで幅広い経験を積むとともに、様々な医療従事者と密接な連携のもとで多くの患者に接することにより、医師として必要な人格を育み、広く社会の医療福祉に貢献できる人材を育成する。

#### 基本方針

- ① 臨床医として必要なプライマリ・ケアの基本的な診療能力（知識・技能・態度）を修得する。
- ② 人としても信頼される人格・素養を身につけ、思いやりの心を持って患者およびその家族に向き合い患者中心の全人的医療を行える。
- ③ チーム医療の一員としての役割を理解し、他職種と協働して診療することができるコミュニケーション能力を身につける。
- ④ 医療安全の本質を理解し、実践する能力を身につける。
- ⑤ 地域の中核病院としての役割を理解し、健康の保持、疾病の予防から社会復帰に至る医療全般の責任を有することを自覚し、行動できる。

### 歯科医師臨床研修

#### 理念

患者中心の全人的医療を理解した上で、歯科医師としての人格を涵養し、総合的な診療能力を身につけ、臨床研修を生涯教育の第一歩とします。

#### 基本方針

- ① 全人的で科学的根拠に基づいた医療を実践できるよう、歯科医師として必要な基本的診療能力を身につける。
- ② 患者さんの立場に立った人間味のある医療を目指す。
- ③ メディカルスタッフや地域の担当者等幅広い職種の人達とコミュニケーションを十分にとり、チーム医療を推進する。
- ④ 医療安全の本質を理解し、実践する能力を身につける。
- ⑤ 歯科医師としての良識と品格を備えるよう努力する。



## 発表してきました！

1 年次研修医 上谷 直希

このたび、私は第 59 回日本呼吸器学会中国・四国地方会にて「原発性マクログロブリン血症に合併したびまん性肺胞隔壁型アミロイドーシスの 1 例」という演題を発表しました。珍しい症例でしたが、それだけではなく、勉強すればするほど、教訓的な一面もあるのだと気付かされました。

当日、自分が発表することも貴重な体験でしたし、また他病院の先生方の発表を聞くことも刺激になりました。準備から当日の発表まで、呼吸器内科矢内先生には大変お世話になりました。おかげさまで、初期研修医部門優秀演題賞を受賞することができました。矢内先生および、アドバイスをいただいたすべての先生方に御礼申し上げます。ありがとうございました。



び、アドバイスをいただいたすべての先生方に御礼申し上げます。ありがとうございました。

## 今年も開催！納涼大会

7 月 27 日（金）、今年は特に猛暑が厳しくまだ日が高い 18 時 30 分からのビアガーデンを心配していましたが宍道湖から涼やかな風が吹き心配していたより快適な納涼大会となりました。夏休みもあり全員出席とはいきませんでした。おおいに飲んで食べてみんなで楽しいひとときを過ごしました。



僕も参加したかったなあ…。

## しまね研修ナビ・大阪レジナビ・東京レジナビ報告

毎年、医学部学生を対象に当院の研修プログラムを知ってもらい研修先に選んでもらうための活動を行っています。5 月 25 日（金）の夕方から島根大学医学部で開催のしまね研修ナビには松江市立病院としてブースを設けて当院研修医が学生の勧誘に活躍しました。また、7 月 1 日（日）開催の大阪レジナビ、7 月 15 日（日）開催の東京レジナビでは、島根県としてブースが設置され、当院からも指導医と研修医の代表が参加し「しまねの研修」をアピールしてきました。来年も多くの研修が来てくれることを願っています。



←島根研修ナビ  
沢山の学生の方で賑やかでした ↓



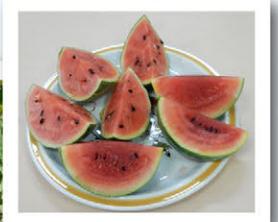
↑東京レジナビの参加者集合写真（○内当院参加者 3 名）



←大阪レジナビで  
真剣に説明中の  
森山先生

### 番外編

今年も医局の畑でスイカができました。研修医の感想「小さいけど意外とスイカ！」



## 地域医療の現場から

## 雲南市立病院

2年次研修医 石黒 諒

この度、地域医療研修として6月の1ヶ月間を雲南市立病院で研修させていただきました。

主に外科としての研修で期間内のほとんどの手術に入りましたが、雲南市立病院には常勤の麻酔科医がいないため緊急手術の際は外科の医師が麻酔をかけるなど、地域医療における外科医の現場を見ることができました。

また、麻酔科以外でも常勤の医師がおらず隔日で大学から派遣された医師が専門外来をしているような科も多く、救急外来で診察した患者さんが入院する場合は専門科へのコンサルテーションなしに、自身が主治医となり治療計画を立てるなど非常に良い経験となりました。

雲南市立病院の先生方、ご指導ありがとうございました。



手術を多数経験しました  
(中央：石黒先生)



カンファレンスの様子



地域住民の方との交流会

## 隠岐広域連合立隠岐病院

2年次研修医 大川 雅世

7月に地域医療研修で隠岐病院に行ってきました。主な業務内容としては、内科外来初診、救急外来でした。扱う症例などは当院と大きくは変わりませんが、あらゆる疾患を単一科で診るため、大変勉強になりました。また離島医療ならではの、緊急を要する症例のヘリ搬送、慢性経過の症例では後日本土に紹介するなど、緊急度に応じた対応や搬送時の諸手続き、当院ではなかなか実感できない離島医療の現場を経験することができました。

休日には島後だけでなく島前にも足を運び、隠岐の大自然を身を以て体験してきました。やはり日本海ならではの海の幸が豊富にあり、食事にも酒肴にも困ることはありませんでした。

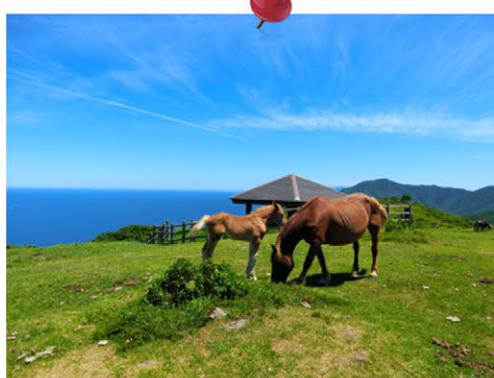
研修も休日も大変充実した1ヶ月でした。是非とも多くの方に隠岐の魅力を実感していただければと存じます。



私たちは美味しいタタキになります



海の幸に大満足



これぞ隠岐の島!! (島前にて)

## 指導医からヒトコト

麻酔科 山崎和雅



今年度も早くも半年近く経とうとしていますが、松江市立病院での研修は慣れてきたでしょうか。

今年の研修医はおとなしい人が多くて質問が少ない印象があります（分からないことがないくらいできがよい?）。自分で調べることも大事で、初期研修では文献検索なども推奨されていますが、研修医の覚えるべきことは山ほどあります。質問で済ますことができるものはさっさと聞いてしまいましょう。医療は日進月歩で、本に書いてあることも数年で変わってきます。それまでは当たり前であったことが、そうでなくなっているということもあります。特にマイナーなことは専門家に聞いた方が、適切な回答をもらえたり、この資料がいいこと書いてあると教えてくれたりします。

若いうちは知らないで当たり前。ベテランになるとこんなことも知らないの?となりそうで聞きづらくなりますが、若いうちは許されるものです。「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」などという言葉もあります。

皆さんも、遠慮せず、どんどん質問するように心がけてみてください。

## 結紮王コンテスト



7月28日に鳥取大学医学部主催の縫合コンテストが開催されました。昨年度より始まったこのコンテストは今回が2回目となります。

当院からは研修医3名が出場し、素晴らしい成績をおさめました。表紙の写真は当院で縫合の指導をして頂いている形成外科の松井先生との記念撮影です。成績は2年次研修医澤田先生が総合優勝に輝きました。また、同じく2年次研修医の石黒先生が真皮縫合部門で1位、1年次研修医松原先生が腹壁縫合糸結紮強度部門で3位となり、当院から出場した全員が授賞しました。おめでとう!!

## 研修風景

<BLS・ACLS 研修>

当院では、1年次研修医の研修カリキュラムの中に一次救命処置・二次救命処置の研修としてBLS・ACLSの受講を組み込んでいます。早い段階で受講してから救急外来等の業務につくようにしています。また、3ヶ月後をめぐりに技術が身についているかの確認も含めACLSの復習も実施しています。



 **松江市立病院**  
Matsue City Hospital

〒690-8509  
島根県松江市乃白町 32 番地 1  
TEL(0852)60-8000(代)  
FAX(0852)60-8005