

# 緩和ケアだよ

松江市立病院 緩和ケア病棟広報誌

緩和ケア病棟の夏祭り

2022

vol.

34

 松江市立病院 緩和ケア病棟

題字デザイン：Katsuto Nagira

## 緩和ケア病棟の理念

緩和ケアとは、苦痛の緩和を必要とする悪性疾患の患者とその家族のQOL（人生と生活の質）を改善することです。

当院緩和ケア病棟では、患者やその家族の想いを可能な限り尊重し、その人らしい生活を送ることができるように、さまざまな専門家とボランティアがチームとして支えます。

## 基本方針

1. 痛みやその他の苦痛となる症状を緩和します。
2. 患者さんがその人らしく生きることができるように支えます。
3. 無理な延命や意図的に死を招くことはしません。
4. 病気の早い段階から適用し、積極的な治療に伴って生ずる苦痛にも専門性をもって対処します。
5. 患者さんの希望に沿い、在宅への支援を行ないます。
6. 患者さんの療養中から死別した後に至るまで、家族が様々な困難に対処できるように支えます。



# CONTENTS

●職員紹介	1
●水郷祭特集	2
●今回のミドコロ～夏祭り～	3・4
●季節の行事	5・6
●徒然日記	7



# 職員紹介

緩和ケア病棟のスタッフは、症状緩和、その人らしさを大切にした日常生活の援助、家族のサポートなどに努めています。

また、患者さん、ご家族の希望を把握し、環境を整え、多職種間での調整役をしています。このコーナーでは松江市立病院の緩和ケア病棟の新しいスタッフを紹介します。

副看護師長

景山 智子



4月より副師長になりました景山です。緩和ケア病棟には昨年4月に異動してきました。いろいろな患者さんやご家族とのかかわりを通して、笑顔で過ごせる時間の大切さを実感しているところです。泣いたり笑ったりしながら時にはユーモアをもって一緒に大切な時間を過ごさせてもらいたいと思います。これからも緩和ケアで過ごせてよかったと思っただけの看護を提供できるように頑張りたいと思います。

新入職員



看護師

吾郷 琴美

新入職員



看護師

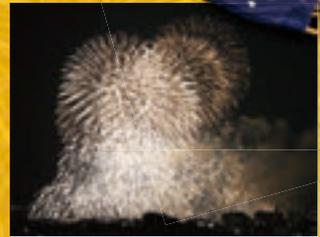
烏屋尾 詩織



# 水郷祭

令和4年8月6日

3年ぶりの水郷祭でした。久しぶりの花火に患者さんもスタッフもとても癒され、酔いしれました。やはり花火はいいですね～。



「いやあ～よかったわ～」



「大きいなあ」



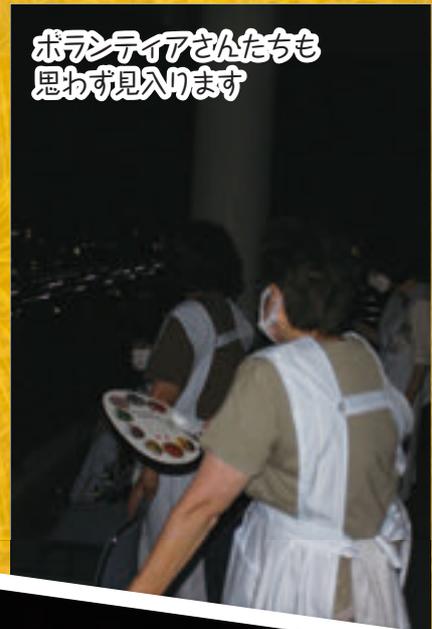
「音もよう聞こえまんがな～」



あたしも写真撮っておこうと



きれいだな～



ボランティアさんたちも  
思わず見入ります



なんか虫がいるよ～!



わー! すていね!



花火みえますか?



下技も全部よく  
見えました



たまや～

今回の  
ミドコロ

# 夏祭り



令和4年8月25日

水郷祭が中止になった時のための夏祭りでしたが、「やろうよ！」というスタッフの一言で今年も開催することに！準備も楽しかったです。患者さんみなさん楽しんでいただけたようで良かったです。



輪投げが意外と難しい



お祭り気分になれましたか？



飾りつけもいい感じ



「これ全部いただくよ〜」



「どれ狙います?!」



やっぱりかき氷がないとね!



輪投げに射的、懐かしい〜



めちゃくちゃたくさんすくって  
いらっしゃいましたよ



コロナ退散!



採ったと〜



百発百中でした!

ナースステーションも飾りました



折り紙で作られた浴衣



マスクにシール貼って  
雰囲気盛り上げます



恥ずかしいから顔隠しちゃった



鉄砲が二瞬物騒ですね!



食べ物はお部屋で  
おたのしみください!



楽しかったですね!



スーパーボールすくい



横にいるのは  
フランクフルト  
だそうです!!



記念撮影~



# 花

令和4年4月6日

# 見

毎年まだ肌寒さの残るこの時期、今年も病院の桜がきれいに咲いてくれました！  
かわいいタンポポも咲いていましたが、去年もやっぱり同じように咲いていて…自然ってすごいなあとしみじみ♪



きれいに咲いていました！



ちょっと肌寒かったねえ



タンポポも咲いていました♪



リハビリがてら、出かけたよ～



外はやっぱり気持ちがいいなあ



桜並木がきれいです



# 端午の節句

令和4年5月12日

和田看護師長、おなじみの金太郎です。お供のお猿さん（看護師さん）がとてもかわいらしく見えました！ 安部先生のハーモニカ、中右先生と西音楽療法士のミニコンサートの他にも、スタッフが「スタッキングバトル」をして患者さんにどちらが勝つか予想してもらうという、ゲームも行いました。



安部先生とピース



おいしそう～♪



安部先生のハーモニカにサルも癒されています



スタッキングバトル！  
どっちが勝つか予想してください！



中右先生と西音楽療法士によるミニコンサート



態度のでかい金太郎（和田師長）

七

令和4年6月30日

夕

ちょっと早い七夕です！今回は天の川を挟んで押し相撲大会です！患者さんにはどっちが勝つか予想してもらい、当たった人には景品が贈呈されました～。ボランティアさんによる歌のミニコンサートや、写真撮影など、盛り上がりました。



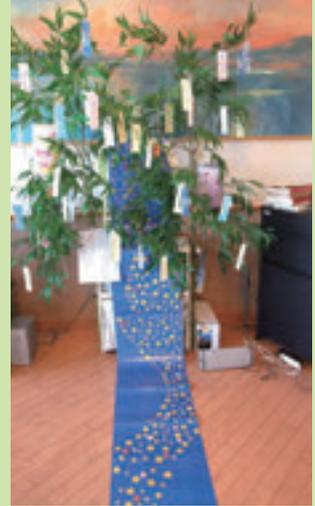
スイカと天の川？！



願い事なんて書こうかな？



ボランティアさんは黙々と裏方！



天の川をみんなで作りました



「まあ～、誰だかわからなかったよ！」



みんなで願い事！



みんな頑張れ～



ゆかた、よく似合いますね～



ボランティアさん作成の七夕飾り



七夕飾りをプレゼント♪



七夕饅頭おいしかった



中右先生浴衣似合いますね！



今年もスイカです



大成功～！



安部先生とスイカのおばけ（和田師長）



皆さんにプレゼント配ります



すいか対天の川？！



リハビリスタッフ対看護師！



織姫と彦星の押し相撲！どっちが勝つか？！



ボランティアさんに歌を歌っていただきました



織姫と彦星（看護師さん）



裏方は忙しいよ！

# 徒然日記



お抹茶おいしかった～



お抹茶あつかれさま



屋上に散歩に来ました



麻雀。今日は誰があがるかな？！



屋上からの眺めは最高です



出雲で造形師をされている方がボランティアで作品を展示してくださいました



かわいい天使たちに癒されました

## 編集後記

毎回新型コロナウイルスの話題になってしまいます。全数把握が見直されて、少しは医療従事者の負担も軽減されていくことを願わずにはられません。

新型コロナウイルスの感染対策のおかげか、インフルエンザが姿をひそめました。今年は流行するのではないかとわれていますが、どうでしょうか。

さて、そのコロナウイルスのせいで stay home な世の中になったわけですが、その影響もあってお家でできる趣味がクローズアップされています。私も最近観葉植物に凝りだしたのですが、どうもうまく生育するものとそうでないものがある、奥深さを感じています。しかしながらやはり植物の癒しの効果というか、動物には無いものがあるように思います。動物は全身全霊でこちらに向かってきますが、植物はただ静かにそこに在ります。しかしその生命力に癒される。不思議な力です。これが本当の『Not doing but being』ではないのでしょうか。患者さんにとって、そのような癒しの存在になればと思わずにはおれません。独り言でした。

西 紫

編集  
委員会

編集長：中右 礼子  
校正：岩下 智之、和田 祥恵  
編集・写真：西 紫

令和4年10月 発行

松江市立病院 緩和ケア病棟

〒690-8509 島根県松江市乃白町32-1

TEL : 0852-60-8000 (代表) / FAX : 0852-60-8005 (総務)



松江市立病院  
MATSUE CITY HOSPITAL