

緩和ケアだより

松江市立病院 緩和ケア病棟広報誌

2025
vol.
38

 松江市立病院 緩和ケア病棟

題字デザイン：Katsuto Nagira

緩和ケア病棟の理念

緩和ケアとは、苦痛の緩和を必要とする悪性疾患の患者とその家族のQOL（人生と生活の質）を改善することです。

当院緩和ケア病棟では、患者やその家族の想いを可能な限り尊重し、その人らしい生活を送ることができるように、さまざまな専門家とボランティアがチームとして支えます。

基本方針

1. 痛みやその他の苦痛となる症状を緩和します。
2. 患者さんがその人らしく生きることができるように支えます。
3. 無理な延命や意図的に死を招くことはしません。
4. 病気の早い段階から適用し、積極的な治療に伴って生ずる苦痛にも専門性をもって対処します。
5. 患者さんの希望に沿い、在宅への支援を行ないます。
6. 患者さんの療養中から死別した後に至るまで、家族が様々な困難に対処できるように支えます。



CONTENTS

●巻頭 和田祥恵師長インタビュー	1
●ハロウィン特集	2
●クリスマス特集	3・4
●季節の行事	5・6
●徒然日記	7





師長
和田 祥恵

徒 然

年があけて、あっという間に3月も半ばをむかえています。年々月日経つのが早くなり……

西編集長に緩和ケアだよりの巻頭をと依頼があり、5年前に初めて巻頭を飾った(?)ことを思いだし、当時の写真をみて若かったがぁーと懐かしんでいました。

振り返ると緩和ケア病棟に異動になって6年が過ぎようとしています。当時は小学校に入学した1年生の息子と「お母さんも一緒に一年生だわ」と話していました。小さかった子供が、私の身長を追い越すぐらいに成長し、4月には中学生になります。そう考えると長い年月を緩和ケア病棟で過ごさせてもらったなあと感慨深いものがあります。この6年間で色々な出会いと、別れも経験し、様々な患者さんご家族と関わらせてもらいました。

最近の私のつれづれをすこしお話しできればと思います。

いつも、通勤の時はラジオを聞きながら病院へ向かいます。(昭和ですが……)この前ラジオで雑談について話してました。このご時世ストレスを抱えて発散できない人もいて、辛い時を過ごす人も多

いようです。雑談の大切さ、誰かと話すことで辛さはやわらぐ、人との会話って本当に大切だなあと、管理者になって余計に感じます。今日もみんなと話をしよう!

別の日……

緩和ケア病棟に入院中の患者さん、状態が不安定だけど家に帰りたい、ご家族も家に一度は連れて帰ってやりたいと、急遽1泊の退院となりました。道中は医療者の付き添いが必要で、私が一緒に寝台車でご自宅まで向かうことになりました。出発するまでは意識がもうろうとしていた患者さんが、家について自分のベッドに横になられた時、「ありがとう」といわれました。この時のありがとうの言葉が私にとっても、心が温かくなることばでした。この外泊には在宅の医療チームも急遽関わってもらいました。患者さん・ご家族をサポートする力づよい味方がいることを実感したひとときでした。

色々な人に支えられながら、緩和ケア病棟は一日一日を重ねていきます。

柔らかな春の日差しがもうすぐおとされますね。

これからもよろしくお願いします。

今回の
ミドコロ

ハロウィン



令和6年10月31日(木)

★ ここぞとばかりにみんなで仮装しています。ハロウィンにおける仮装は、邪気を払うという意味
★ 合いもあるそうで、なるべく怖い感じがより払い効果も高いそうですよ！
そして患者さんもお家族も、楽しく仮装してみんなでビンゴゲームを楽しみました！かわいい景
品も数多くあり、患者さん、ご家族のみなさんはもちろん、スタッフもやや興奮気味に参加して
いました！



ザ・ハロウィンな飾りつけ



みんなで仮装！



写真撮る時に使ってね



恐竜と闘うボランティアさん(笑)



誰だか全然
わかりませんね!



びっくりして
寝ていた患者さんも
起きました



ハロウィンパーティ
かほちやプリン
絶品!



仮装パーティ
ですからー!



誰だか全然分かりませんが
三人とも医師です(汗)



ハロウィン
ですから...



皆さんも
プリンどうぞ〜



ビンゴ大会
するよ〜!



景品もたくさんあります



みなさん当てて
くださいよ〜

★ ハロウィンの
仮装ですから
★



誰がビンゴ早く当てるかな!



ビンゴ〜!



今回の
ミドコロ

クリスマス

令和6年12月19日(木)

クリスマス会を行いました！

すっかり仮装が板についてしまったわが病棟、今回は筋肉マンがなぜか登場しています。

なぜ筋肉にしたのかは存じませんが、患者さんは大笑いしてくださいました！

そして去年も来ていただいた、ソフトジャズダンスチーム『ファミリー』のみなさん！今年は黒系のシックなドレスののち、なんとがらりと変わって異国情緒あふれる衣装に早変わり！目にも耳にも大変華やかなクリスマス会となりました。





足の短いナカイによる
フルード演奏



筋肉マンとピース



これからプレゼント
配りますよ



ムキムキの
お尻ですわえ



美しいダンスによる
ソフトジャズダンス



異国情緒あふれる♪



雪だるまが
のそいでいます



ボランティアさんが
飾りつけてくれました



ぬいぐるみの
「山本くん」も
冬仕様に



我ら、クリスマス戦隊
「笑うんジャー」



七夕

令和6年7月11日 (木)

みんなでビンゴ大会をしました！最後にはトーンチャイムの合奏で、織姫彦星に思いを寄せました。短冊にもたくさんの願い事を書きました。



織姫彦星に、後ろは？!



涼やかな手作りゼリー



ん?! 狸?!



患者さんみんなで作った飾り



ビンゴしますよ~



織姫はきれいだけど...



みんなで歌いました!



水郷祭

令和6年8月4日 (土)

今年も大変よく見えました。お部屋から見る患者さんも圧巻だったようです!



月見会

令和6年9月5日 (木)

今年もお箏と尺八の素晴らしい演奏で盛り上がりました。そして患者さんは、ボランティアスタッフによる美味しいお抹茶に舌鼓を打ち、最高の合奏となりました!



珍しいトラ模様のススキを今年も分けいただきました!



箏と尺八の演奏



お月見団子



月見ウサギではなく狸?!



きれいな音だなあ~

遺族会

令和6年10月19日(土)

足元の悪い中、たくさんのおみなさまにご参加いただきました。遠くからもお越しいただき、ありがとうございました。



スタッフによる音楽



ハーモニカ演奏



医師によるピアノ演奏と詩の朗読



歓談

新春の宴

令和7年1月16日(木)

研修医の先生のリコーダーや医師のマジック、そしておなじみ師長さんの血まわし、獅子舞と、にぎやかに行われました。おみくじもみなさん大吉を引いた人が多かったようですが、ひとつだけある「大凶」を狙ったように医師が引いて盛り上がっていました。あとは上がるだけです!



今年は巳年



司会緊張します



フルーツ演奏



獅子舞に噛まれると縁起がよいです



血を回します



マジックします



研修医によるリコーダー演奏!



はい! 回っております!



大吉 出ましたか?

大吉!



頑張りました~

巳年プログラム



おしるこ美味しいね



今年もよろしく!

節分

令和7年2月3日(月)

今年は2月2日が節分だったようです。うるう年と同じように、4年に一度は2月3日ではない年があるのだとか! 初めて知りましたがここでは例年通り3日に開催しました! みんなで厄を追い払えー!



準備いいですか~



看護師さんも準備OK



さあ行くぞ~



あばれるぞ~!



豆を鬼が配り中(笑)



投げるぞ~

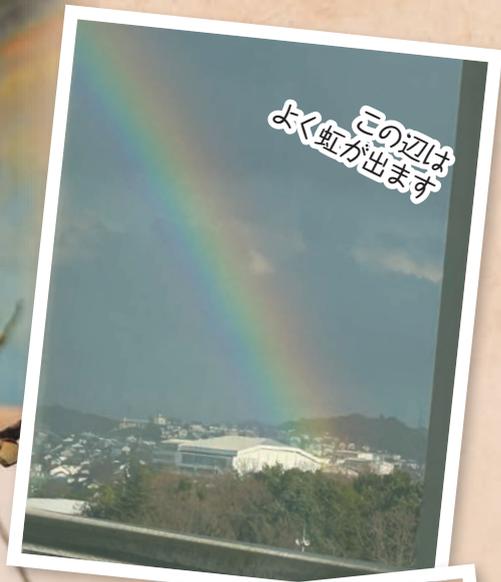
きゃ~



頭をなでられる鬼

徒然日記

春間近



編集後記

今年立春を過ぎてからの大寒波で、ここ松江でも久しぶりの冬らしい寒波となり、子どもたちは大喜びで雪遊び、大人たちは雪かきで朝早くからの肉体労働を強いられることとなりました。出勤時、看護師さんたちの疲れ切った表情は印象的でした。徒歩通勤者にとっては無縁でして、子どもたちが作ったであろう雪だるまやかまくらに目を細め、白い息をほわほわさせながら新雪や張った氷の奏でる音楽を楽しむ時間となりました。

3月に入ると温度の上下はあるものの、日の長さが少しずつ伸びてくるうれしさや、日中の陽の暖かさに春を感じて喜んでいますが、今年はある時突然夏がやってくるらしいですよ！

西 紫

編集
委員会

編集長：中右 礼子
編集・校正：中右 礼子、和田 祥恵
編集・写真：西 紫

令和7年4月 発行

松江市立病院 緩和ケア病棟

〒690-8509 島根県松江市乃白町32-1

TEL：0852-60-8000（代表）／FAX：0852-60-8005（総務）



松江市立病院
MATSUE CITY HOSPITAL