

令和8年度 出前講座テーマ一覧

番号	テーマ	担当
1	こどもでよく見る症状と対応	小児科医師
2	こどもに流行る感染症と予防接種	
3	こどもの事故と対策	
4	睡眠について	精神神経科医師
5	狭心症・心筋梗塞について	循環器内科医師
6	心不全について	
7	不整脈について	
8	心房細動とその治療について	
9	肥満症の治療について ・太りにくい生活習慣の工夫、薬物療法のお話し	糖尿病・内分泌内科医師
10	糖尿病について	
11	生活習慣病と腎臓の関係について	
12	糖尿病とフレイルについて	
13	糖尿病とがんの関係	
14	糖尿病と認知症について	
15	尿酸値が高いと言われたら ・尿酸値が高い人は、痛風のみならず生活習慣病や心血管病の危険があるので 要注意です。	総合診療科医師
16	骨粗鬆症について	整形外科医師
17	脳梗塞	脳神経内科医師
18	最新の脳梗塞治療	脳神経外科医師
19	目のかすみ	眼科医師
20	消化器がんの予防(生活習慣、検診)	消化器内科医師
21	虫垂炎の治療について	消化器外科医師
22	ソケイヘルニアの治療について	
23	消化器がんについて	
24	腹腔鏡手術ってどんな手術？	
25	肺がんについて	呼吸器内科医師
26	救命(CPR)について	
27	気管支喘息	
28	床ずれについて	形成外科医師

番号	テーマ	担当
29	子宮頸がん検診について ・変わりつつある検診の方法、健診のメリットとデメリットについて解説します。	産婦人科医師
30	HPVワクチンについて ・全国的に接種する人が増えてきました。 ワクチンをめぐる最新情報や気になる副反応について解説します。	
31	遺伝性腫瘍について ・生まれつき「がん」になりやすい体質を親から受け継ぐことがあります。 血液検査で調べて病気の予防や治療に生かす方法など、新たな動きについて解説します。	
32	乳がんの最新の話	乳腺・内分泌外科医師
33	遺伝性乳がんについて	
34	舌がん・口腔がんについて	歯科口腔外科医師
35	口の中のがん発見	
36	歯科インプラントについて	
37	乳幼児の歯のケアについて	
38	あなたの知らないお口について	
39	ちくのう症のはなし	耳鼻いんこう科医師
40	緩和ケアの役割 ～生と死を支える～	緩和ケア・ ペインクリニック科医師
41	がんの痛みに対する治療 ～医療用麻薬を中心に～	
42	画像診断の進歩	放射線科医師
43	災害医療	救急診療科医師
44	救急外来の実情	
45	急性期病院におけるリハビリテーション	リハビリテーション科医師
46	「老いて病と向き合うとき」 ・年を重ねることで起こる変化、特にフレイルと認知症、その予防についてお話し します。 ・病気になったときの備えとして、これからの過ごし方を考えてみましょう！	老人看護専門看護師
47	人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？ 話し合おう。ACP人生会議	がん看護専門看護師
48	がん検診を受けませんか？早期発見、早期治療に向けて	
49	がん相談支援センターってなあに	
50	緩和ケア「いつ？」「どこで？」「なぜ大事？」	
51	「がんの痛みが心配なとき」	
52	「最近のがん治療」	
53	「知って欲しい！！リンパ浮腫について」	

番号	テーマ	担当
54	「家族看護を知っていますか？」 ・患者さんだけでなく、家族も看護の対象です。入院や在宅での生活の中で困ったとき、家族の持っている力で乗り越えられるように支援する家族看護について紹介します。 ・病院内で提供されている家族看護の実際も紹介し。	家族支援専門看護師
55	家族が病気になったら ～支える家族をサポートします～ ・入院、病気により、家族は急な変化に戸惑います。 支える家族も看護の対象です。	
56	抗がん剤治療ってなあに？	がん化学療法看護認定看護師
57	「医療者との上手なコミュニケーションのとり方」 ・自分らしく治療を継続していくためのポイントをお話します。	
58	緩和ケアって何？	緩和ケア認定看護師
59	人生会議 ・もしもの時のために、あなたらしい最期を大切な人と話しておきましょう。	
60	がん患者が抱える苦痛を緩和するには	
61	乳がん自己検診の大切さ	乳がん看護認定看護師
62	『アピアランスケア』ってなあに？	
63	「誤嚥性肺炎の予防」 ・誤嚥性肺炎の原因は、食事中のむせだけではありません。食事中だけでなく普段の生活で気をつけるポイントなどをお話します。	摂食嚥下障害看護認定看護師
64	「嚥下体操」 ・食べるために必要な筋肉をトレーニングする体操です。	
65	「誤嚥・窒息予防」 ・口腔・嚥下機能にあった食物形態の選択、介助方法	
66	「認知症のある方への食事支援の工夫」 ・嗜好や食べ方の特徴などをふまえ、食事の工夫などについてお話します。	
67	「安楽で安全な食事姿勢と介助方法(介助者向け)」 ・施設で食事介助をすることがある職員だけでなく、自宅で介護するご家族の方に対して も自宅でできる安全な姿勢や食事介助について。	
68	「認知症になるとどうなるの？」 ・認知症の種類、症状や経過、治療など認知症に関する基礎知識についてお話します。	認知症看護認定看護師

番号	テーマ	担当
69	「認知症の方への接し方」 ・認知症のタイプに応じた症状への支援方法、コミュニケーション方法、意思表示支援などについてお話しします。 ・症状への支援方法では記憶障害などの基本的な症状や介護での困りことなど対応についてもお話しします。	認知症看護認定看護師
70	「認知症の方・ご家族を支える地域づくり」 ・認知症の症状などを学びながら、認知症の方やご家族が住み慣れた地域で安心して過ごせる地域作りについてお話しします。 ・認知症やご家族の方の意向や思いを汲み取りながら、地域での連携を考えてみましょう。	
71	「認知症の予防」 ・認知症を予防するための過ごし方(生活習慣)についてお話しします。 ・認知症予防の体操など。	
72	「排泄トラブルケア」 ・排泄(排尿・排便など)に関するトラブルに対しての予防ケア、その対策について。 ・日々のスキンケア方法について。	皮膚・排泄ケア認定看護師
73	「知っていますか？心臓と体重の関係」 ・太りすぎても、痩せすぎても、急に変化があってもよくないものに体重があります。 ・心臓のことを中心に体重管理についてお話しします。	慢性心不全看護認定看護師
74	学校や職場で倒れた、あるいは外傷に遭遇した場合の対処について	救急看護認定看護師
75	「何だか様子がおかしい」など、状態がおかしいと感じるようなこと(例:アレルギー、命にかかわる病気など)について	
76	「大切な心を守るために、ストレスについて一緒に学びませんか？」 ・ストレスの正体を知り、その対処や過ごし方についてお話をします。	精神科認定看護師
77	「精神科ってどんなところ？」 ・外来や入院環境などの話から今の精神科についてお話しします。	
78	「基本的な感染対策」 ・手指衛生について ・新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎の感染対策について ・高齢看護施設の感染対策 ・感染性胃腸炎と吐物処理の方法	感染管理認定看護師 感染制御実践看護師
79	「感染症のはなし」 ・新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎など	
80	「遺伝情報を知ることで役立つ健康管理とは」 ・遺伝する病気って何？という疑問にお答えします。 ・自分の家族はがんが多いから、遺伝性なの？という疑問にお答えします。 ・遺伝情報を調べることでどんな対策ができるのか、お話しします。	認定遺伝カウンセラー®
81	元気に過ごすための食事について	管理栄養士
82	健康な食生活について	
83	フレイル予防の食事について	

番号	テーマ	担当
84	薬の正しい使い方	薬剤師
85	飲食物・嗜好品と医薬品の相互作用	
86	健康食品・サプリメント	
87	「健康と運動」 ・家庭でできるフレイル予防	理学療法士 作業療法士
88	「お家で過ごせなくなった時、どうしますか？」 ・病気により、自宅での生活が難しくなる場合があります。医療・介護・生活支援に関することを中心にお話しします。	社会福祉士 看護師
89	「病院でかかるお金のはなし」 ・入院での治療だけでなく、外来通院で行う治療も増えています。医療費に関することをお話しします。	