

# 摂食嚥下障害看護認定看護師

7階東病棟

原田 久美子（特定認定看護師）

食べたり飲んだりを専門に看ている看護師です。

安心して美味しく食べてもらうためにはどうしたらいいのか？

テーブルの上はきれいかな？しっかり目は覚めているかな？

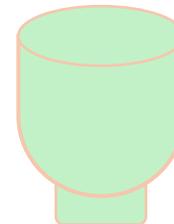
口の中はきれいかな？どこか痛いところはないかな？

食事はちゃんと見えているかな？しっかり噛んで飲みこめる姿勢かな？

スプーンはくちのサイズに合っているかな？

今日もたくさん食べてくれるといいな・・・

患者さんの食事の様子を見ながら日々私が考えていることです。



摂食嚥下障害の原因は、  
病気だけではなく、加齢による影響もあります。  
誤嚥・窒息を予防し、早期に安全に食べられる  
ように、院内の摂食嚥下支援チームに所属し、  
多職種（医師・管理栄養士・言語聴覚士）で  
入院中だけでなく退院後も継続できる  
関わりについて、その方に合った  
安全な食支援を検討しています。



交替勤務をしながら、  
毎週金曜日は他部署の入院患者さんの  
嚥下評価を行っています。美味しく食べる  
ためには、口腔内環境が整っていることが  
大切です。口腔ケアは私の得意な看護技術の  
ひとつです。口腔ケアの他にその方に適した  
食事形態の選択、食事介助方法など統一した  
関わりができるよう病棟看護師へ指導を行っ  
ています。その他、院外での研修や出前講座  
など地域の皆さんと関わる機会も大切に  
しています。