

遺伝情報を知ること
で
予防できる「がん」がある。

島根にはプロバスケットボールチームがある。
試合のある週末には何千人もの観客が試合会場を訪れる。
バスケットボールは、もう島根の文化だ。
でも、それは、当たり前のことじゃない。
バスケットボールに関わる人たちの行動と努力が実り、
島根に根付き、受け継がれていく。

スポーツも医療も、社会に根付き支える文化だ。

今、がんは予防できる時代になった。
命を守るための努力が実りつつある。
生まれつきの遺伝的な特徴によって
「がんを発症しやすい」人がいる。

遺伝情報を知り、自分や大切な人の健康を守る。
そんな社会を島根に根付かせよう。
それは世代を超えて受け継ぐことができる、
優しくて大切な知識。

島根スサノオマジック所属
プロバスケットボールプレイヤー
津山 尚大
つやま・しょうた

遺伝とがんの関係について
詳しく知りたい方はこちら



遺伝とがんについて知ろうホームページ
iden-gan.jp

この知識は
世代を超えて、
受け継げる。

ご相談は以下の施設まで

島根大学医学部附属病院
臨床遺伝・ゲノム医療センター
www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/rinsyouden_shinryobu/



松江市立病院
ゲノム診療科
<https://www.matsue-cityhospital.jp/cancer/c-center/genomesinryo.html>



〈企画〉

島根大学医学部附属病院 臨床遺伝・ゲノム医療センター ／ 松江市立病院 ゲノム診療科 がんゲノム診療委員会

〈協力〉

島根大学医学部がんプロ事務局・しまね遺伝医療ネットワーク

厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業「ゲノム情報に応じたがん予防にかかる指針の策定と遺伝性腫瘍に関する医療・社会体制の整備および国民の理解と参画に関する研究」班

津山選手が聞く がんと遺伝

Q & A

がんは遺伝
するのですか？

がんという病気が遺伝するのではなく、がんの発症しやすさが遺伝することがあります。がん患者さんの10%程度の方が、生まれつきがんを発症しやすい遺伝的特徴を持つと言われています。このような特徴をもち発症する腫瘍を遺伝性腫瘍(いでんせいしゅよう)と言います。多くの遺伝性腫瘍は親から子へ1/2の確率で伝わります。

遺伝性腫瘍の一部を紹介します。それぞれのがんの発症リスクが遺伝性腫瘍でない方と比較して高くなります。必ず全てのがんを発症するわけではありません。

○遺伝性乳がん卵巣がん症候群／乳がん、卵巣がん、前立腺がん、膵がんなど
○リンチ症候群／大腸がん、胃がん、子宮体癌、尿路系のがん、脳腫瘍など

「がんを発症しやすい」体質のようなものが遺伝する。
それを「遺伝性腫瘍」というのですね。
自分が遺伝性腫瘍かどうか、どこで相談できますか？

しまね遺伝医療ネットワークのHPをご覧ください、
相談できる施設のHPをご確認ください。

島根県内では、

松江市立病院

松江赤十字病院

島根県立中央病院

島根大学医学部附属病院

で **遺伝カウンセリング** 及び **検査** が可能です。

診断は血液検査で行い、
遺伝性腫瘍と関連した遺伝子を調べます。

しまね遺伝医療ネットワーク
島根県内で遺伝相談が可能な
施設を紹介しています。



https://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/rinsyouden_shinyobu/genetics-network.html



松江市立病院
認定遺伝カウンセラー
大越寛子



松江市立病院
認定遺伝カウンセラー
竹下美保

遺伝カウンセリングという言葉をはじめて聞きました。

遺伝に関するあらゆる悩みを相談できる場です。
私達認定遺伝カウンセラーや臨床遺伝専門医など遺伝医療を学んだ医療者が対応します。
相談にいらっしゃるクライアントさんや患者さんの考えや思いをお聴きし、
意思決定のご支援をいたします。

がんに関連した相談例

- 自分の家族はがんが多いから、遺伝性なのか知りたい。
- 主治医に「遺伝性のがんの可能性がある」と言われた。詳しいことを教えて欲しい。
- 親が遺伝性腫瘍。私もそのリスクがあるか知りたい。
- 遺伝性腫瘍と言われた。子どもに遺伝するか不安。



島根大学医学部附属病院
認定遺伝カウンセラー
荒木もも子

自分が遺伝性腫瘍かどうか検査して知っておけば、
自分はもちろん、家族みんなのがん予防に、
この知識を役立てることができそうですね。

自分が遺伝性腫瘍と知ると「将来がんを発症しやすいのか」と
不安になることもあるかもしれません。
しかしがんは早期発見で、根治することが可能な病気です。
自分の遺伝情報を知り、がん予防につなぐことを私たちは長期にわたり支援いたします。



健康を守ろう。
自分や大切な人の
遺伝情報を知り、

