

2024年度 出前講座テーマ一覧（医師以外）

テーマ	担当者	依頼した方
基本的な感染対策～正しい手洗いの方法と咳エチケット～	感染管理認定看護師	朝倉 里香
感染症のはなし～（インフルエンザ、感染性胃腸炎、新型コロナウイルス感染症など）		
急に調子が悪くなった等、身体の変化について知っておきたいこと	救急看護認定看護師	藤田 和絵
大丈夫？と思ったら、何を観察したらいいのかについて		
誤嚥性肺炎の予防	摂食嚥下障害看護認定看護師	原田 久美子
嚥下体操		
誤嚥を予防した食事介助について（介護者向け）		
誤嚥・窒息予防（口腔・嚥下機能にあった食物形態の選択、介助方法）		
認知症のある方への食事支援の工夫について		
安楽で安全な食事姿勢について		
人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？ 話し合おう。ACP人生会議	がん看護専門看護師	吉本 歩 米村 智子
がん検診を受けませんか？早期発見、早期治療に向けて		
がん相談支援センターってなあに		
緩和ケアってなあに		
乳がん自己検診の大切さ	乳がん看護認定看護師	山田 美保子
集中治療室（ICU）ってどんなところ？	集中ケア認定看護師	山本 恭代
老いて病と向き合うとき	老人看護専門看護師	吉岡 佐知子
認知症になるとどうなるの？（認知症の基礎知識）	認知症看護認定看護師	川島 智恵 細田 理恵 河原 小春
認知症の方への接し方（ケア方法など）		
認知症の方・ご家族を支える地域づくり		
認知症の予防		
皮膚トラブルを防ぐスキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師	常松 由美恵
緩和ケアってなあに	緩和ケア認定看護師	井原 真利子
がん患者が抱える苦痛を緩和するには	緩和ケア認定看護師	石川 美奈
知っていますか？心臓と体重の関係	慢性心不全看護	森脇 陽子
大切な心を守るために、ストレスについて一緒に学びませんか？	精神科認定看護師	田村 圭裕
精神科ってどんなところ？		
家族看護を知っていますか？	家族看護専門看護師	中井 美喜子
元気に過ごすための食事について	管理栄養士	森山 純子
健康な食生活について		
薬の正しい使い方	薬剤師	酒井 牧子
飲食物・嗜好品と医薬品の相互作用		
健康食品・サプリメント		
健康と運動	理学療法士	上田 正樹